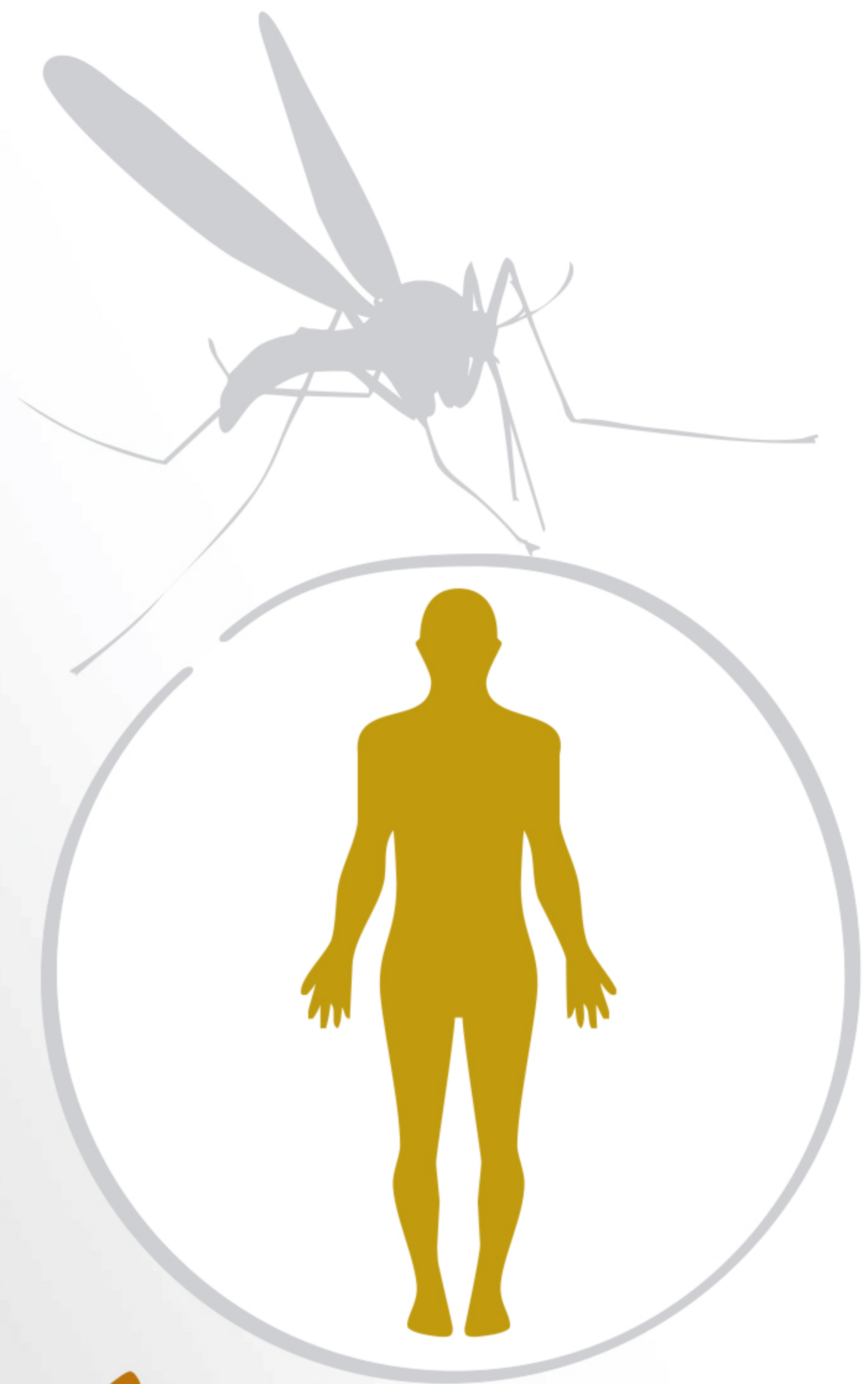


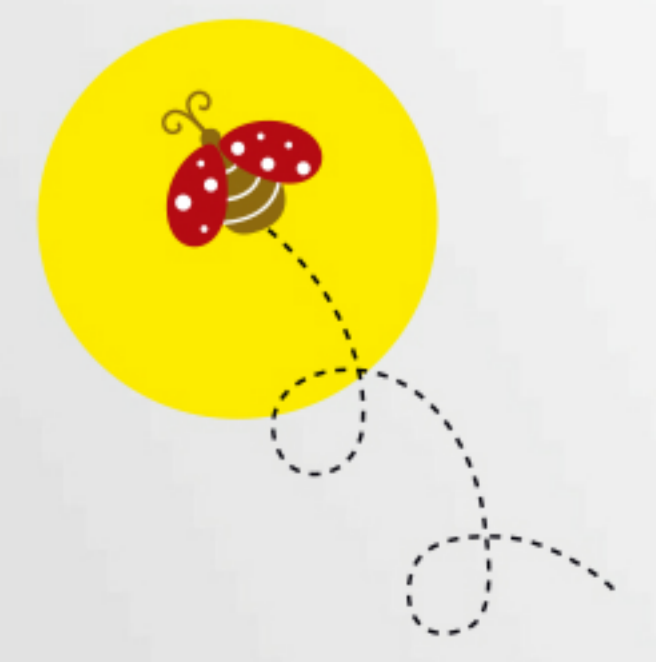


CONSEJERÍA DE SALUD



# Protégete de las PICADURAS de MOSQUITOS

Durante todo el año,  
*no sólo en  
verano*



Más información  
[www.juntadeandalucia.es/salud](http://www.juntadeandalucia.es/salud)

  
Ayuntamiento de  
**Montellano**  
[www.montellano.es](http://www.montellano.es)

  
Junta de Andalucía

# ¿Qué es la fiebre por el Virus del Nilo Occidental?

La fiebre por el Virus del Nilo Occidental es una enfermedad **transmitida por picadura de mosquitos** que en la mayoría de los casos cursa de manera asintomática (aproximadamente el 80%) y el resto con carácter leve, similar un proceso gripal.

La enfermedad dura entre 2 y 5 días. La recuperación suele ser completa y **no existen vacunas o medicamentos** para evitarla o tratarla específicamente. La infección confiere inmunidad duradera.

En muy pocas ocasiones (menos del 1% de los casos), las personas desarrollan una meningitis o meningo-encefalitis, entre otras complicaciones que ocurren con mucha menor frecuencia.

Los **factores de riesgo** para el desarrollo de un tipo más severo de la enfermedad son tener el sistema inmunitario debilitado o, a edades más avanzadas, presentar algunas enfermedades crónicas.

Desde 2010 las consejerías de Agricultura, Medio Ambiente y Salud realizan un trabajo coordinado para la **vigilancia y control** de las colonias de aves silvestres y la cabaña de quina en la comunidad autónoma, así como la vigilancia de casos en humanos.

# ¿Cómo se puede Prevenir?

La prevención de la infección se basa, sobre todo, **en evitar las picaduras de los mosquitos**

- Usa **repelentes** y ropa de **manga larga** si vas a salir a última hora de la tarde o por la noche.
- En casa, **mosquiteras**, difusores eléctricos de **insecticidas** pueden ayudar a protegernos de estos molestos visitantes.
- **Apaga la luz cuando** no sea necesario ya que los mosquitos acuden a la luz y evita las zonas donde suelen concentrarse los mosquitos.
- Recuerda: es importante mantener la **limpieza** en los lugares **donde el agua permanece estancada** como albercas, piscinas, lavaderos, fuentes o cualquier recipiente al aire libre que pueda acumular agua (macetas, juguetes, cubos, neumáticos...).